

Меню

Меню на 23 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	кка
Бифштекс по-домашнему	90	13.6	12.03	14.9	21
Каша гречневая вязкая	150	3.46	4.63	21.7	14
Чай с сахаром	200/8	0,021	0.005	7,98	
Огурцы свежие	30	0.21	0.03	0.57	
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



poelidovolen.ru



Меню

Меню на 23 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Сосиска отварные	50	5.35	7.25	3.2	
Макароны отварные	180	6.72	6.07	43.08	
Помидоры свежие	50	0.55	0.10	1.9	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,4	
Печенье весовое	16	1.10	2.20	11.8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Директор
И.В. Чумаков



8(800)234-33-88



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



poelidovolen.ru